



**ĐỤC THỦY TINH THỂ
KHOA MẮT**

Họ và tên bệnh nhân
Năm sinh:

TIÊU CHUẨN SỬ DỤNG PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

Đục thủy tinh thể do

- Tuổi già
- Do bệnh lý: đái tháo đường, dùng corticoid, các bệnh lý chuyển hóa
- Do chấn thương
- Bẩm sinh

ĐỤC THỦY TINH THỂ

Là tình trạng mờ đục của thủy tinh thể (một thấu kính tự nhiên trong suốt nằm sau mống mắt (còn gọi là tròng đen), giúp ta nhìn rõ được sự vật. Là nguyên nhân gây mù hàng đầu tại nước ta.

Chẩn đoán đục thủy tinh thể

Lâm sàng		Cận lâm sàng	
<input type="checkbox"/> Nhìn mờ <input type="checkbox"/> Chói sáng <input type="checkbox"/> Song thị	<input type="checkbox"/> Đỏ mắt khi có biến chứng viêm màng bồ đào <input type="checkbox"/> Đau nhức khi có biến chứng tăng nhãn áp/ viêm màng bồ đào	Bệnh đục thủy tinh thể được chẩn đoán qua thăm khám lâm sàng. Cận lâm sàng dùng chẩn đoán khi nghi ngờ có biến chứng kèm theo hoặc cần thực hiện xét nghiệm tiền phẫu.	
		Chẩn đoán biến chứng	Xét nghiệm tiền phẫu
		<input type="checkbox"/> Đo nhãn áp <input type="checkbox"/> Soi đáy mắt	<input type="checkbox"/> Glucose máu, HbA1C <input type="checkbox"/> Điện tim <input type="checkbox"/> Tổng phân tích tế bào máu <input type="checkbox"/> Chức năng đông cầm máu <input type="checkbox"/> Siêu âm mắt <input type="checkbox"/> Đo javal kế

Diễn tiến bệnh và xử trí

Dấu hiệu	N1	N2	N3	Nn
❖ Triệu chứng					
Nhìn mờ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chói sáng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Song thị	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đỏ mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đau nhức	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
❖ Các dấu hiệu sinh tồn:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mạch:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nhiệt độ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huyết áp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhịp thở	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....					
❖ Cận lâm sàng:					
CTM (Tiểu cầu, Hct)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đông máu cơ bản	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đường huyết	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siêu âm mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đo javal kế	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soi đáy mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đo nhãn áp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
❖ Điều trị (các thuốc được dùng khi bệnh nhân có biến chứng/ cần thực hiện phẫu thuật)					
	Thuốc	Hàm lượng	Liều lượng	Cách dùng	Giờ dùng
					Ghi chú
Thuốc được sử dụng khi bệnh nhân hậu phẫu hoặc có biến chứng của đục thủy tinh thể					
1. Giảm đau	Paracetamol 500mg	1 viên x 3 lần	Uống	Sáng- Trưa – Tối	Liều dùng có thể thay đổi tùy vào triệu chứng lâm sàng của bệnh nhân
2. Kháng sinh	Ofloxacin 0,3%	6 lần/ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng	
	Moxifloxacin 0,5%				
	Levofloxacin 0,5%				
3. Kháng viêm	Tobramycin 0,3%	6 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng	
	Fluorometholone 0,1%				
4. Thuốc hạ nhãn áp	Prednisolone acetat 1%	2 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 12 tiếng	
	Timolol 0,5%				
	Combigan	2-3 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Tùy liều lượng	
	Azopt				
	Acetazolamid 250mg	1 viên x 3 lần	Uống	Sáng- Trưa – Tối	
Không dùng thuốc					
<input type="checkbox"/> Phẫu thuật lấy thủy tinh thể: phẫu thuật lấy đi thấu kính sinh lý của mắt và thay thế bằng thủy tinh thể nhân tạo (IOL)					
<input type="checkbox"/> BN đeo kính ở giai đoạn đầu của đục thủy tinh thể.					
Xuất viện					
Tiêu chuẩn xuất viện	<input type="checkbox"/> Không đau nhức		<input type="checkbox"/> Mạch huyết áp ổn định		
	<input type="checkbox"/> Không có dấu hiệu nhiễm trùng		<input type="checkbox"/> ...		
Quản lý và giáo dục bệnh nhân					
<input type="checkbox"/> Tháo băng: 8 giờ sáng ngày sau mổ, không băng mắt lại <input type="checkbox"/> Thuốc: nhỏ thuốc sớm 2 giờ đầu sau mổ, mở băng nhỏ thuốc sau đó băng mắt lại, nhỏ đến khi đi ngủ. Ngày sau, nhỏ thuốc và uống thuốc theo toa bác sĩ. <input type="checkbox"/> Ăn uống theo chế độ bệnh lý (nếu có), tránh thức ăn dị ứng <input type="checkbox"/> Kiêng rượu bia, thuốc lá và các chất kích trong vài tuần đầu sau phẫu thuật. <input type="checkbox"/> Bệnh nhân nên đeo miếng che mắt trong vài ngày đầu sau phẫu thuật và đeo tấm chắn bảo vệ					

trong khi ngủ cho đến khi lành vết thương.

- Trong ba ngày đầu chú ý tắm từ cổ trở xuống, tránh nước dính vào mắt và không nằm úp sấp.
- Trong 1 tháng đầu, vận động nhẹ nhàng, tránh vận động mạnh
- Trong vài tuần đầu, bạn nên hạn chế sử dụng thiết bị điện tử như tivi, máy tính, điện thoại và luôn rửa tay sạch trước khi chạm vào mắt.
- Bệnh nhân cần liên hệ ngay với bác sĩ nếu gặp phải những tình trạng như:

- Mất thị lực.
- Đau kéo dài dù đã sử dụng thuốc.
- Đỏ mắt.
- Sung mí mắt.
- Cảm giác thấy có đốm đen trước mắt
- Ánh sáng nhấp nháy.

Cách phòng tránh

- Chế độ ăn giàu các chất chống oxy hóa
- Tránh nắng tốt (đeo kính râm)
- Dụng cụ bảo hộ lao động phòng tránh chấn thương
- Không tự ý sử dụng các thuốc có chứa corticoid nếu không có chỉ định của bác sĩ

