



GLÔCÔM
KHOA MẮT

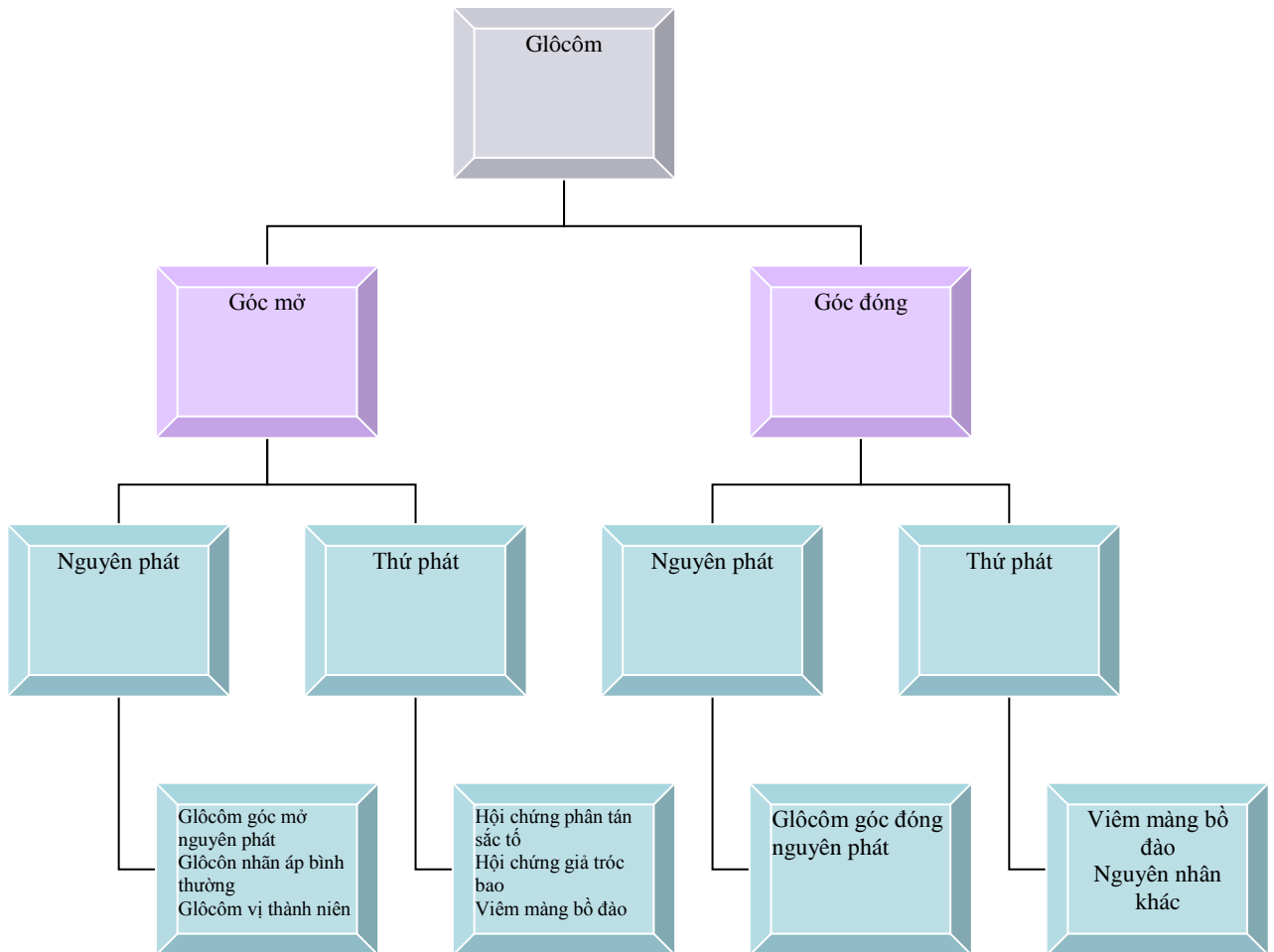
Họ và tên bệnh nhân
Năm sinh:

TIÊU CHUẨN SỬ DỤNG PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

Bệnh nhân glôcôm có nhãn áp tăng cao cần nhập viện điều trị nội khoa hoặc mắt có chỉ định phẫu thuật điều trị glôcôm.

GLÔCÔM

Hay gọi là bệnh cườm nước, bệnh thiên đầu thống. Là một bệnh tổn hại thần kinh thị giác của mắt. Nếu không được điều trị sẽ mù vĩnh viễn. Bệnh cần được phát hiện và điều trị sớm.
Phân loại glôcôm:



Chẩn đoán glôcôm

Lâm sàng		Cận lâm sàng	
<input type="checkbox"/> Nhìn mờ <input type="checkbox"/> Chói sáng <input type="checkbox"/> Thấy quang nhiều màu sắc quanh nguồn	<input type="checkbox"/> Buồn nôn, nôn <input type="checkbox"/> Đau nhức: mắt, nhức nửa đầu cùng bên mắt bệnh. <input type="checkbox"/> Đỏ mắt	Chẩn đoán <input type="checkbox"/> Đo nhãn áp <input type="checkbox"/> Soi góc tiền phòng	Xét nghiệm tiền phẫu <input type="checkbox"/> Glucose máu, HbA1C

sáng

Đánh giá gai thị (soi đáy mắt, chụp hình đáy mắt), các xét nghiệm đánh giá tổn thương của mắt bằng các dụng cụ soi mắt đặc biệt, không xâm lấn.

Chụp OCT bán phần sau nhãn cầu đo bề dày lớp sợi thần kinh võng mạc: là loại siêu âm mắt đặc biệt giúp quan sát toàn bộ cấu trúc của mắt qua không gian 3 chiều, không xâm lấn.

Đo thị trường: xác định khoảng không gian nhìn của mắt bằng loại máy soi mắt đặc biệt không gây đau.

Điện tim
 Tổng phân tích tế bào máu
 Chức năng đông cầm máu
 Siêu âm mắt

Diễn tiến bệnh và xử trí

Dấu hiệu	N1	N2	N3	Nn
❖ Triệu chứng					
Nhìn mờ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chói sáng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Song thị	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đỏ mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đau nhức mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đau nhức đầu					
Đỏ mắt					
Buồn nôn, nôn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
❖ Các dấu hiệu sinh tồn:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mạch:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhiệt độ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huyết áp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhịp thở	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
❖ Cận lâm sàng:					
Chẩn đoán					
Soi đáy mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đo nhãn áp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soi góc tiền phòng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đo thị trường	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chụp OCT bán phần sau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xét nghiệm tiền phẫu					
Công thức máu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chức năng đông	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

cầm máu					
Đường huyết	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
❖ Điều trị (các thuốc được dùng khi bệnh nhân có biến chứng/ cần thực hiện phẫu thuật)					
	Thuốc	Hàm lượng	Liều lượng	Cách dùng	Giờ dùng
Thuốc được sử dụng khi bệnh nhân hậu phẫu hoặc có biến chứng của đục thủy tinh thể					
1. Giảm đau	Paracetamol 500mg		1 viên x 3 lần	Uống	Sáng- Trưa – Tối
2. Kháng sinh	Ofloxacin 0,3%		6 lần/ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng
	Moxifloxacin 0,5%				
	Levofloxacin 0,5%				
	Tobramycin 0,3%				
3. Kháng viêm	Fluorometholone 0,1%		6 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng
	Prednisolone acetat 1%				
4. Thuốc hạ nhãn áp	Timolol 0,5%		2 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 12 tiếng
	Combigan				
	Azopt		2-3 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Tùy liều lượng
	Acetazolamid 250mg		1 viên x 3 lần	Uống	Sáng- Trưa – Tối
	Mannitol 20% (100g)		C giọt/ phút	TTM	
Không dùng thuốc					
<input type="checkbox"/> Phẫu thuật cắt bè củng mạc của mắt: khi phẫu thuật bằng laser không hiệu quả <input type="checkbox"/> Phẫu thuật lấy thủy tinh thể: phẫu thuật lấy đi thấu kính của mắt <input type="checkbox"/> Cắt móng chu biên bằng tia laser: phẫu thuật bằng tia laser <input type="checkbox"/> Đặt van dẫn lưu					
Xuất viện					
Tiêu chuẩn xuất viện	<input type="checkbox"/> Hết đau nhức	<input type="checkbox"/> Mạch huyết áp ổn định			
	<input type="checkbox"/> Nhãn áp điều chỉnh			
Quản lý và giáo dục bệnh nhân					
Đối với bệnh nhân phẫu thuật điều trị glôcôm					
<input type="checkbox"/> Tháo băng: 8 giờ sáng ngày sau mổ, không băng mắt lại <input type="checkbox"/> Thuốc: nhỏ thuốc sớm 2 giờ đầu sau mổ, mở băng nhỏ thuốc sau đó băng mắt lại, nhỏ đến khi đi ngủ. Ngày sau, nhỏ thuốc và uống thuốc theo toa bác sĩ. <input type="checkbox"/> Ăn uống theo chế độ bệnh lý (nếu có), tránh thức ăn dị ứng <input type="checkbox"/> Kiên rượu bia, thuốc lá và các chất kích trong vài tuần đầu sau phẫu thuật. <input type="checkbox"/> Bệnh nhân nên đeo miêng che mắt trong vài ngày đầu sau phẫu thuật và đeo tấm chắn bảo vệ trong khi ngủ cho đến khi lành vết thương. <input type="checkbox"/> Trong ba ngày đầu chú ý tắm từ cổ trở xuống, tránh nước dính vào mắt và không nằm úp sấp. <input type="checkbox"/> Trong 1 tháng đầu, vận động nhẹ nhàng, tránh vận động mạnh <input type="checkbox"/> Trong vài tuần đầu, bạn nên hạn chế sử dụng thiết bị điện tử như tivi, máy tính, điện thoại và luôn rửa tay sạch trước khi chạm vào mắt. <input type="checkbox"/> Bệnh nhân cần liên hệ ngay với bác sĩ nếu gặp phải những tình trạng như:					

- Đau kéo dài dù đã sử dụng thuốc.
- Cảm giác thấy có đốm đen trước mắt
- Ánh sáng nhấp nháy.

Tái khám

- Mỗi 2 tuần nếu nhãn áp dao động.
- Mỗi 4 tuần nếu nhãn áp ổn định.

Cách phòng tránh

- Cần khám sàng lọc đối với bệnh nhân trên 40 tuổi, đặc biệt với những người trong gia đình có bệnh nhân glôcôm
- Không tự ý sử dụng các thuốc có chứa corticoid nếu không có chỉ định của bác sĩ

