



**MỘNG THỊT
KHOA MẮT**

Họ và tên bệnh nhân
Năm sinh:

TIÊU CHUẨN SỬ DỤNG PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

Mộng thịt cần phẫu thuật.

MỘNG THỊT

<p>Định nghĩa: Mộng thịt là sự tăng sinh của kết mạc nhãn cầu góc trong hay góc ngoài của mắt hướng vào trung tâm giác mạc.</p> <p>Phân loại</p> <p>1. Dựa vào mức độ xâm lấn giác mạc</p> <ul style="list-style-type: none"> - Độ 1: rìa giác mạc - Độ 2: giữa rìa và nhỏ hơn ¼ bán kính giác mạc - Độ 3: từ ½ bán kính giác mạc đến bờ đồng tử - Độ 4: quá bờ đồng tử <p>2. Dựa vào hình thái</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mộng teo: thấy rõ mạch máu ở lớp thượng củng mạc - Mộng trung gian: thấy một phần mạch máu ở thượng củng mạc - Mộng thân dày: không thấy mạch máu ở thượng củng mạc <p>3. Dựa vào mức độ tái phát</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mộng nguyên phát: chưa phẫu thuật lần nào. - Mộng thứ phát: đã phẫu thuật 	<p>Phẫu thuật mộng thịt</p> <p>1. Mục đích</p> <p>Phẫu thuật cắt mộng có nhiều phương pháp nhằm loại bỏ được mộng, tái tạo lại giải phẫu bình thường của bề mặt nhãn cầu và không chế tối đa sự tái phát. Hiện nay phương pháp cắt mộng ghép kết mạc rìa tự thân hoặc áp mitomycin C hoặc 5-FU được áp dụng phổ biến.</p> <p>2. Chỉ định</p> <ul style="list-style-type: none"> - Người bệnh có mộng thịt nguyên phát, tái phát từ độ II trở lên. - Bệnh nhân có yêu cầu mổ vì lý do thẩm mỹ (đã nghe rõ nguy cơ tái phát và đồng ý mổ).
---	--

Chẩn đoán Mộng thịt

Lâm sàng		Cận lâm sàng	
<input type="checkbox"/> Cộm xốn, kích thích, cảm giác có dị vật trong mắt <input type="checkbox"/> Cảm giác nóng rát. <input type="checkbox"/> Chảy nước mắt	<input type="checkbox"/> Nhìn mờ <input type="checkbox"/> Loạn thị không đều <input type="checkbox"/> Đỏ mắt	Chẩn đoán	Xét nghiệm tiền phẫu
		<p>Mộng thịt là bệnh chẩn đoán trên lâm sàng. Xét nghiệm cận lâm sàng thực hiện khi cần loại trừ bệnh mắt kèm theo hoặc bệnh nhân cần thực hiện xét nghiệm tiền phẫu để phẫu thuật lột mộng thịt.</p>	<input type="checkbox"/> Glucose máu, HbA1C <input type="checkbox"/> Tổng phân tích tế bào máu <input type="checkbox"/> Chức năng đông cầm máu <input type="checkbox"/> Điện tim (khi cần)

Diễn tiến bệnh và xử trí

Dấu hiệu	N1	N2	N3	Nn
❖ Triệu chứng					
Cộm xốn, kích	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

thích, cảm giác có dị vật trong mắt						
Nhìn mờ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cảm giác nóng rát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đỏ mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chảy nước mắt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
❖ Các dấu hiệu sinh tồn khi bệnh nhân cần thực hiện phẫu thuật						
Mạch:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nhiệt độ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Huyết áp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nhịp thở	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
❖ Cận lâm sàng						
Xét nghiệm tiền phẫu						
Công thức máu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chức năng đông cầm máu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đường huyết	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
❖ Điều trị (các thuốc được dùng khi bệnh nhân có biến chứng/ cần thực hiện phẫu thuật)						
	Thuốc	Hàm lượng	Liều lượng	Cách dùng	Giờ dùng	Ghi chú
Thuốc được sử dụng khi bệnh nhân có chỉ định phẫu thuật						
1. Giảm đau	Paracetamol 500mg		1 viên x 3 lần	Uống	Sáng- Trưa – Tối	Liều dùng có thể thay đổi tùy vào triệu chứng lâm sàng của bệnh nhân
	Ofloxacin 0,3% Moxifloxacin 0,5% Levofloxacin 0,5% Tobramycin 0,3%		6 lần/ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng	
2. Kháng sinh						
3. Kháng viêm	Fluorometholone 0,1% Prednisolone acetat 1%		6 lần/ ngày	Nhỏ mắt	Cách mỗi 3 tiếng	
Không dùng thuốc						
<input type="checkbox"/> Phẫu thuật mộng thịt có hoặc không có ghép kết mạc						
<input type="checkbox"/> Phẫu thuật mộng thịt có hoặc không có áp 5-FU/ mitomycin C (thực hiện khi mộng thịt có nguy cơ tái phát cao)						
Xuất viện						
Tiêu chuẩn xuất viện	<input type="checkbox"/> Mộng thịt được cắt bỏ hoàn toàn		<input type="checkbox"/> Mạch huyết áp ổn định			
	<input type="checkbox"/> Mảnh ghép kết mạc được cố định (các mối chỉ chắc chắn)				
Quản lý và giáo dục bệnh nhân						

Sau phẫu thuật mộng thịt, người bệnh cần được nghỉ ngơi và tuân thủ các hướng dẫn của bác sĩ và nhân viên y tế; để giúp hồi phục tốt, tránh biến chứng sau mổ. Chăm sóc mắt cẩn thận ít nhất 1 tuần hoặc kéo dài 1 tháng sau phẫu thuật:

- Dùng thuốc và nhỏ mắt đúng chỉ định và lời dặn của bác sĩ
- Tái khám theo lịch hẹn hoặc xuất hiện các triệu chứng bất thường như sưng phù, đau nhức, chảy dịch,...
- Hạn chế đồ ăn có chứa nếp, thịt gà, thịt bò, hải sản, rau muống bởi dễ gây kích ứng, khiến vết thương bị nhiễm trùng.
- Hạn chế va chạm vùng mắt, KHÔNG dụi mắt mạnh.
- Hạn chế làm việc quá sức, việc nặng.
- KHÔNG cho nước hoặc xà phòng rơi vào mắt.
- Hạn tiếp xúc trực tiếp với khói bụi, môi trường ô nhiễm; nên đeo kính bảo hộ thường xuyên kể khi ngủ.

Cách phòng tránh

- Thường xuyên đeo kính râm khi ra ngoài trời
- Nếu làm những công việc phải ở ngoài trời nhiều hãy cho mắt nghỉ ngơi trong bóng râm sau một thời gian tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.
- Nếu mắt khô, hãy dùng nước mắt nhân tạo để cấp thêm ẩm cho mắt
- Tránh bụi, gió, khói và phấn hoa.

