**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**BỆNH CHẮP – LẸO**

1. **Bệnh chắp lẹo là gì?**

****

* Chắp: vùng viêm cục bộ ở trong mi mắt do tắc các tuyến nằm trên bờ mi mắt
* Lẹo: nhiễm trùng cấp tính: có thể ở phía ngoài hoặc ở phía trong thường do tụ cầu.



1. **Triệu chứng**

* Mi mắt hơi nóng, chớp mắt vướng, đau khi đụng vào.
* Tắc lỗ tuyến Meibomius, mi sưng đỏ kèm viêm bờ mi
* Mi mắt, kết mạc sưng nề, đau đỏ khu trú hoặc lan tỏa
* Chắp/lẹo vỡ sẽ bớt đau nhức



1. **Phân loại**

🞏 Chắp mi trên hoặc dưới

🞏 Lẹo mi trên hoặc dưới

1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**
* Thăm khám bằng đèn sinh hiển vi để đánh giá mức độ và vị trí của chắp – lẹo
* Trong một số trường hợp, có thể cần siêu âm, chụp CTscan khi cần chẩn đoán phân biệt với các bệnh lý khác: viêm tổ chức hốc mắt trước vách, ung thư biểu mô tuyến bã…



1. **Điều trị**



* Nếu chắp lẹo không tự tiêu sau 3-4 tuần hoặc bệnh nhân muốn loại bỏ chắp/ lẹo thì cần chích và nạo chắp/lẹo.
* Thuốc kháng sinh nhỏ mắt, thuốc uống
* Giảm đau (nếu cần).
* Giảm phù nề

1. **Cận lâm sàng nhằm kiểm tra, đánh giá**
2. Trong điều trị
* Công thức máu, đông cầm máu nếu có chỉ định thủ thuật rạch chắp-lẹo khi bệnh nhân không rõ tiền căn rối loạn đông cầm máu.



b. Sau điều trị

* Đa phần điều trị nội khoa có thể thoái lui bệnh, những trường hợp phải dùng thủ thuật chích chắp lẹo, cần tái khám đánh giá lại bệnh.



1. **Biến chứng**
2. Cấp tính

Chảy máu không cầm sau chích chắp lẹo, cần tái khám lại.

Chắp lẹo tự vỡ: cần rạch nạo vét sạch chắp/ lẹo.

b. Mạn tính

* Chắp – lẹo mạn tính
1. **Chế độ dinh dưỡng**
* Hạn chế ăn đồ cay nóng, ngọt trong một vài trường hợp





1. **Tái khám**
* Sau 7 ngày sau rạch lẹo
* Sau điều trị nội khoa nhưng chắp – lẹo không tự tiêu.



1. **Cách phòng tránh, lây lan**
* Cần giữ gìn vệ sinh mắt sạch sẽ
* Nếu có bệnh lý da: viêm da tiết bã.. cần thăm khám thêm chuyên khoa da liễu.