**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**DỊ VẬT KẾT MẠC**

1. **Dị vật kết mạc là gì?**

****

* Kết mạc là lớp trong suốt bao phủ bề mặt nhãn cầu và chia ra làm: kết mạc nhãn cầu, kết mạc cùng đồ, kết mạc mi.
* Vật lạ bám dính vào các vị trí này gọi là dị vật kết mạc



1. **Triệu chứng**

* Cộm xốn.
* Đau nhức mắt.
* Nhìn mờ nếu dị vật gây tổn thương lớp trong suốt trước tròng đen (giác mạc)
* Chảy nước mắt
* Chảy nước mắt, sợ ánh sáng



1. **Phân loại**
* Dị vật kết mạc nhãn cầu
* Dị vật kết mạc mi
* Dị vật kết mạc cùng đồ
1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**



* Thăm khám bằng đèn sinh hiển vi để tìm vật lạ bám vào kết mạc và đánh giá vị trí nông – sâu, nhiều-ít của dị vật
* Nhuộm fluorescen nếu nghi ngờ dị vật trong suốt, khó đánh giá hoặc đánh giá mức độ của tổn thương giác mạc do dị vật gây ra.

1. **Điều trị**
* Lấy dị vật
* Thuốc kháng sinh nhỏ mắt, tra mắt tùy theo mức độ nông – sâu, nhiều – ít và tính chất dị vật
* Nước mắt nhân tạo
* Giảm đau (nếu cần).



1. **Cận lâm sàng nhằm kiểm tra, đánh giá**



b. Sau điều trị

* Thị lực
1. Trong điều trị
* Thị lực
* Nhuộm fluorescein
* Soi tươi – nuôi cấy – kháng sinh đồ nếu dị vật gây tổn thương giác mạc tiến triển nặng.



1. **Biến chứng**
2. Cấp tính
* Viêm kết mạc cấp
* Trầy biểu mô giác mạc

b. Mạn tính

* Thường không có
1. **Chế độ dinh dưỡng**
* Không có chế độ ăn đặc biệt cho bệnh nhân dị vật kết mạc.





1. **Tái khám**
* Sau 7 ngày.
* Tái khám ngay nếu các triệu chứng sau nặng hơn: mắt đỏ, đổ ghèn, đau nhức, nhìn mờ.
1. **Cách phòng tránh, lây lan**
* Đeo kính bảo hộ khi làm việc, phòng tránh chấn thương mắt do tai nạn, hóa chất.
* Giữ vệ sinh mắt.

