**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**BỆNH MỘNG THỊT**

1. **Bệnh mộng thịt là gì?**

****

Mộng thịt là một màng trắng bao phủ lớp trong suốt trước đồng tử (giác mạc), thường xảy ra với những người thường xuyên tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.



1. **Triệu chứng**

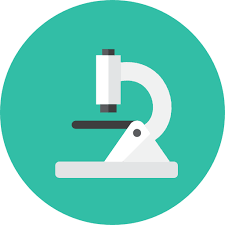
* Nhìn mờ
* Đỏ mắt
* Ngứa mắt/ kích ứng mắt
* Khô mắt



1. **Phân loại**

* Độ I: mộng thịt lan đến rìa giác mạc (phần trong suốt trước tròng đen)
* Độ II: mộng thịt lan đến điểm giữa của rìa giác mạc và bờ đồng tử
* Độ III: mộng thịt lan đến bờ đồng tử
* Độ IV: mộng thịt xâm lấn và bao phủ qua cả đồng tử

1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**



Thăm khám bằng đèn sinh hiển vi để đánh giá mức độ tiến triển mộng thịt

1. **Điều trị**

* Không có thuốc nào có thể điều trị hết mộng thịt
* Nếu mộng thịt gây đỏ, kích thích, cộm xốn có thể dùng thuốc kháng viêm tại chỗ để điều trị triệu chứng
* Nhỏ nước mắt nhân tạo để giảm cộm xốn, khô mắt
* Phẫu thuật khi có chỉ định hoặc khi bệnh nhân có nhu cầu





1. **Cận lâm sàng nhằm kiểm tra, đánh giá**

b. Sau điều trị

* Đo khúc xạ khi phẫu thuật mộng thịt

1. Trong điều trị

* Đo thị lực, đo khúc xạ khi mộng thịt tiến triển làm nhìn mờ

1. **Biến chứng**



1. Cấp tính

* Không gây biến chứng cấp tính

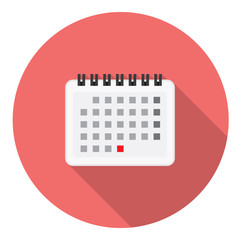
b. Mạn tính

* Sẹo giác mạc.
* Loạn thị

1. **Chế độ dinh dưỡng**

Không có chế độ ăn đặc biệt cho bệnh nhân mộng thịt





1. **Tái khám**

7-10 ngày sau phẫu thuật mổ mộng thịt +/- cắt chỉ

1. **Cách phòng tránh**

* Mang kính bảo vệ mắt chống tia cực tím, bảo hộ lao động.
* Cần tái khám mắt định kì theo hẹn của bác sĩ chuyên khoa mắt hoặc tái khám ngay khi có bất thường ở mắt.

