p

**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**TẮC TĨNH MẠCH TRUNG TÂM VÕNG MẠC**

1. **Bệnh tắc tĩnh mạch võng mạc là gì?**

****

Tắc tĩnh mạch trung tâm võng mạc là tắc nghẽn dòng máu của tĩnh mạch võng mạc gây giảm thị lực, không đau và thường xảy ra đột ngột.

1. **Triệu chứng**



* Giảm thị lực
* Cảm giác có đám đen trước mắt
* Không đau nhức mắt
* Thường xảy ra đột ngột, ở một mắt



1. **Phân loại**

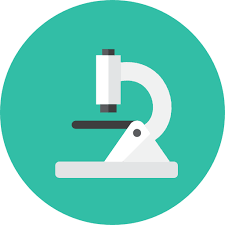
* Tắc tĩnh mạch trung tâm võng mạc
* Tắc nhánh tĩnh mạch trung tâm võng mạc

1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**
2. Bắt buộc

* Đo nhãn áp, soi góc tiền phòng, đánh giá gai thị (soi đáy mắt, chụp hình đáy mắt)
* Chụp OCT

b. Theo chỉ định

* Chụp mạch huỳnh quang



1. **Điều trị**



b. Phẫu thuật – thủ thuật

🞏 Chích thuốc ức chế VEGF hoặc Ozurdex nội nhãn nếu có phù hoàng điểm kèm theo

1. Nội khoa

* Thuốc hạ nhãn áp nếu có tăng nhãn áp
* Điều trị nguyên nhân gây tắc tĩnh mạch võng mạc

1. **Cận lâm sàng nhằm kiểm tra, đánh giá**



1. Trong điều trị

* Đo thị lực
* Đo nhãn áp.
* Soi đáy mắt
* Chụp OCT
* Chụp mạch huỳnh quang

b. Sau điều trị

* Đo nhãn áp.
* Soi đáy mắt
* Chụp OCT.

1. **Biến chứng**



b. Mạn tính

* Tân mạch võng mạc
* Glaucoma

1. Cấp tính

* Phù hoàng điểm
* Tăng nhãn áp

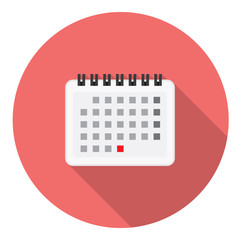
1. **Chế độ dinh dưỡng**

* Tùy theo bệnh lý toàn thân gây bệnh (đa phần thường do tăng huyết áp, xơ vữa động mạch, rối loạn mỡ máu)
* Tạm ngừng thuốc tránh thai, thay đổi thuốc lợi tiểu sang thuốc điều trị tăng huyết áp khác nếu có thể.



1. **Tái khám**

Mỗi 1 tháng/ 1 lần, giảm dần khoảng cách các lần tái khám tùy thuộc thị lực, có hay không có phù hoàng điểm và đáp ứng điều trị của bệnh nhân.



1. **Cách phòng tránh**

* Lối sống lành mạnh, điều trị ổn các bệnh toàn thân như tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn mỡ máu.
* Khi bị tổn thương về mắt không tự ý mua thuốc về nhỏ mà phải khám theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

