p

**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**THOÁI HÓA HOÀNG ĐIỂM TUỔI GIÀ**

1. **Bệnh thoái hóa hoàng điểm tuổi già là gì?**

****

* Thoái hóa hoàng điểm (thoái hóa điểm vàng) là bệnh ảnh hưởng đến hoàng điểm – một bộ phận của mắt giúp ta nhìn rõ hình ảnh, làm giảm thị lực.
* Thoái hóa hoàng điểm tuổi già xảy ra do lão hóa và là nguyên nhân hàng đầu gây mất thị lực ở người từ 60 tuổi trở lên.



1. **Triệu chứng**

* Nhìn mờ hoặc thấy vùng đen trước mắt
* Không đau nhức mắt
* Nhìn đường thẳng nhưng thấy cong hoặc lượn sóng
1. **Phân loại**



🞏 Thoái hóa hoàng điểm tuổi già thể ướt

🞏 Thoái hóa hoàng điểm tuổi già thể khô

1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**



1. Bắt buộc

🞏 Soi đáy mắt

🞏 Chụp cắt lớp võng mạc (OCT)

🞏 Chụp hình màu đáy mắt

b. Theo chỉ định

* Chụp mạch huỳnh quang
* Đo nhãn áp
* Dùng lưới Amsler

1. **Điều trị**



b. Phẫu thuật – thủ thuật

🞏 Thuốc chống VEGF chích nội nhãn có thể ngăn chặn bệnh tiến triển hơn

1. Nội khoa
* Thuốc hạ nhãn áp nếu có tăng nhãn áp
* Điều trị nguyên nhân gây tắc tĩnh mạch võng mạc
1. **Cận lâm sàng nhằm kiểm tra, đánh giá**

b. Sau điều trị

* Đo thị lực
* Đo nhãn áp
* Soi đáy mắt
* Chụp OCT
* Chụp hình màu đáy mắt
1. Trong điều trị
* Đo thị lực
* Đo nhãn áp
* Soi đáy mắt
* Chụp OCT
* Chụp mạch huỳnh quang
* Chụp hình màu đáy mắt





1. **Biến chứng**
2. Cấp tính
* Không gây biến chứng cấp tính

b. Mạn tính

* Tân mạch võng mạc
* Glaucoma thứ phát

1. **Chế độ dinh dưỡng**
* Ăn nhiều rau xanh và cá
* Ngừng hút thuốc lá
* Ngưng rượụ bia





1. **Tái khám**

Mỗi tháng 1 lần, giảm dần khoảng cách các lần tái khám tùy thuộc thị lực, có hay không có phù hoàng điểm và đáp ứng điều trị của bệnh nhân.

1. **Cách phòng tránh, lây lan**
* Lối sống lành mạnh, điều trị ổn các bệnh toàn thân như tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn mỡ máu, tập luyện thể dục, duy trì cân nặng hợp lí.
* Cần tái khám mắt định kì theo hẹn của bác sĩ hoặc tái khám ngay khi có bất thường ở mắt

