**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC

**KHOA MẮT**

**BỆNH VIÊM BỜ MI**

1. **Bệnh viêm bờ mi là gì?**
* Viêm bờ mi mắt là tình trạng viêm nhiễm của mi mắt, ảnh hưởng đến bất kỳ độ tuổi nào.
* Viêm bờ mi mắt có thể để lại những biến chứng như nhiễm trùng cấp tính chắp, lẹo, viêm túi lệ, rụng lông mi ,làm nặng thêm các bệnh về giác mạc.

****



1. **Triệu chứng**
* Ngứa mắt
* Đỏ mắt
* Đổ ghèn
* Cộm xốn



1. **Phân loại**
* Viêm bờ mi trước.
* Viêm bờ mi sau.
1. **Cận lâm sàng nhằm chẩn đoán**
* Thông thường chỉ cần thăm khám lâm sàng đã đủ chẩn đoán bệnh.
* Nhiễm Demodex: có thể cần soi các lông mi nhổ ra trên kính hiển vi để tìm tác nhân gây bệnh.
* Test đánh giá khô mắt: nhuộm fluorescein, đo TBUT



1. **Điều trị**
2. Không dùng thuốc
* Chườm ấm kết hợp vệ sinh bờ mi, mỗi ngày 2-4 lần, mỗi lần 10-15 phút
* Nếu nghi nhiễm demodex dùng giấy lau bờ mi có tẩm dầu tràm trà.

b. Có dùng thuốc

* Kháng sinh, kháng viêm nhỏ mắt, tra mắt
* Kháng sinh, kháng viêm toàn thân.
* Nước mắt nhân tạo nếu kèm khô mắt



1. **Biến chứng**



1. Cấp tính
* Viêm giác mạc.
* Chắp lẹo

b. Mạn tính

* Viêm kết mạc mạn tính.
* Viêm bờ mi mạn
* Khô mắt.
1. **Chế độ dinh dưỡng**

Không có chế độ ăn đặc biệt cho bệnh nhân viêm bờ mi.



1. **Tái khám**
* Sau 1 tuần/ lần cho đến khi bệnh ổn.
* Tái khám ngay nếu có đau nhức, nhìn mờ.



1. **Cách phòng tránh**
* Giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
* Vệ sinh bờ mi hằng ngày

