



**BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC**

Chuyên Nghiệp - Tận Tâm - Vươn Tầm Chất Lượng



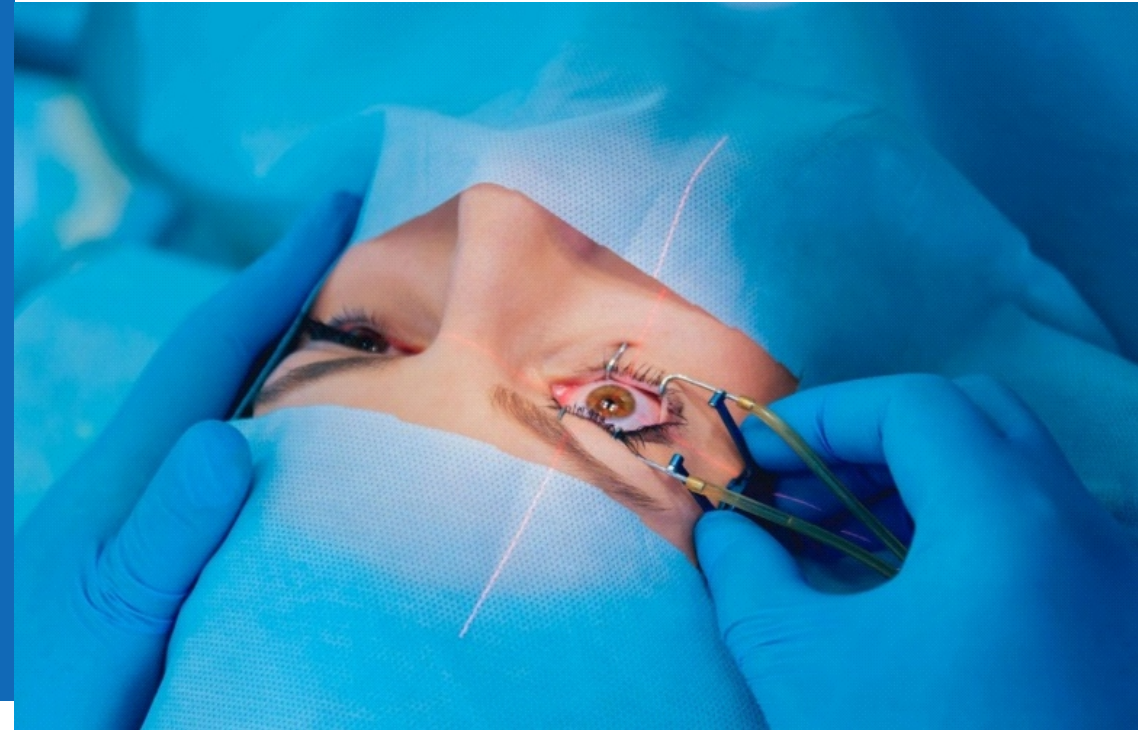
**BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC**

Chuyên Nghiệp - Tận Tâm - Vươn Tầm Chất Lượng

# HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH PHẪU THUẬT ĐỤC THỦY TINH THỂ

## CÁC DỊCH VỤ NỔI BẬT

- ✔ Khu khám bệnh chất lượng cao
- ✔ Đặt khám Online
- ✔ Dịch vụ chăm sóc Bác sĩ gia đình
- ✔ Dịch vụ vận chuyển bệnh nhân linh hoạt
- ✔ Thông tuyến Bảo hiểm y tế
- ✔ Lấy mẫu xét nghiệm theo yêu cầu
- ✔ Khám Răng Hàm Mặt theo yêu cầu
- ✔ Hệ thống phòng khám vệ tinh trực thuộc Bệnh viện:
  - Phòng khám đa khoa Linh Tây,
  - Phòng khám đa khoa Linh Xuân,
  - Phòng khám đa khoa vệ tinh Bình Chiểu



## THÔNG TIN LIÊN HỆ

- 📍 29 Phú Châu, P.Tam Phú, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh
- ☎ 09.6633.1010
- 🌐 [benhvienthanduc.vn](http://benhvienthanduc.vn)
- 📘 [benhvienthanhphothuduc](https://www.facebook.com/benhvienthanhphothuduc)
- 📺 [THUDUCHospital](https://www.youtube.com/channel/UC...)
- Quét mã QR để tải ứng dụng đặt khám Online



**KHOA MẮT**

**Hotline: (028) 2211 5431**

**LƯU HÀNH NỘI BỘ**

## 1 NGÀY ĐẦU SAU MỔ

- ✓ Tháo băng: 8 giờ sáng ngày sau mổ, không băng lại mắt
- ✓ Thuốc: Nhỏ thuốc sớm 2 giờ đầu sau mổ mở băng nhỏ thuốc sau đó băng mắt lại, nhỏ đến khi đi ngủ. Ngày sau, nhỏ thuốc, uống thuốc theo toa bác sĩ

### Lưu ý:

- ▶ Rửa sạch tay trước khi nhỏ thuốc
- ▶ **Không** để đầu lọ thuốc chạm vào mắt
- ▶ **Không** tự ý nhỏ thuốc nhiều lần
- ▶ Khi nhỏ 2 hay nhiều loại thuốc thì phải nhỏ cách nhau ít nhất 15 phút
- ▶ **Không** tự ý mua thuốc nhỏ mắt khi chưa có chỉ định của bác sĩ

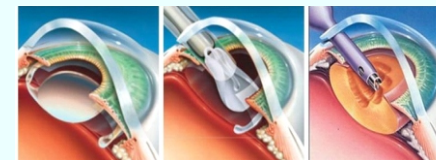
## 2 DINH DƯỠNG SAU MỔ

- ✓ Ăn theo chế độ bệnh lý (nếu có)
- ✓ Tránh thức ăn gây dị ứng
- ✓ Ăn theo nhu cầu đủ chất: cơm, thịt heo, bò, gà, cá, tôm, cua, rau muống, củ quả,...
- ✓ Uống nhiều nước tránh táo bón, khoảng 2 đến 3 lít/ngày, tăng cường rau xanh, trái cây tươi
- ✓ **Không** nên hút thuốc lá, hạn chế bia rượu



## 3 THEO DÕI BẤT THƯỜNG VÀ TÁI KHÁM

- ✓ Người bệnh theo dõi hàng ngày xem mắt có mờ hay sáng
- ✓ Tái khám ngay khi có 1 trong các dấu hiệu sau: mắt nhìn thấy mờ đột ngột; mắt đau nhức dữ dội; đau nhức mắt kèm theo nôn hay buồn nôn; chấn thương trực tiếp; mắt nhìn bị chói nhòa,...
- ✓ Nếu không có bất thường: tái khám đúng lịch hẹn



## 4 CHĂM SÓC, PHÒNG NGỪ BIẾN CHỨNG

- ✓ Nghỉ ngơi những ngày đầu sau mổ
- ✓ Nên đeo kính bảo hộ thường xuyên kể cả lúc ngủ
- ✓ **Không** nên dụi mắt, **không** dè lên mắt mổ, **không** nằm nghiêng về phía mắt mổ
- ✓ Vận động nhẹ nhàng trong 1 tháng sau mổ, vận động mạnh sau 3 tháng
- ✓ **Không** thay đổi tư thế đột ngột, vệ sinh nhẹ nhàng
- ✓ **Không** để nước bắn, xà bông dính vào mắt khi gội đầu
- ✓ Tránh té ngã gây tổn thương mắt
- ✓ Khám mắt định kỳ
- ✓ Phải giữ vệ sinh mắt mổ cẩn thận phòng ngừa nhiễm trùng sau mổ
- ✓ Đối với NB không đi lại được: Người nhà giúp đỡ NB vệ sinh mắt, nhỏ thuốc, ăn uống, vệ sinh mắt như trên

