



**BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC**

Chuyên Nghiệp - Tận Tâm - Vươn Tầm Chất Lượng



**BỆNH VIỆN THÀNH PHỐ THỦ ĐỨC**

Chuyên Nghiệp - Tận Tâm - Vươn Tầm Chất Lượng

# HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH PHẪU THUẬT QUẠM MI MẮT

## CÁC DỊCH VỤ NỔI BẬT

- ✓ Khu khám bệnh chất lượng cao
- ✓ Đặt khám Online
- ✓ Dịch vụ chăm sóc Bác sĩ gia đình
- ✓ Dịch vụ vận chuyển bệnh nhân linh hoạt
- ✓ Thông tuyến Bảo hiểm y tế
- ✓ Lấy mẫu xét nghiệm theo yêu cầu
- ✓ Khám Răng Hàm Mặt theo yêu cầu
- ✓ Hệ thống phòng khám vệ tinh trực thuộc Bệnh viện:
  - Phòng khám đa khoa Linh Tây,
  - Phòng khám đa khoa Linh Xuân,
  - Phòng khám đa khoa vệ tinh Bình Chiểu



## THÔNG TIN LIÊN HỆ

- 📍 29 Phú Châu, P.Tam Phú, TP. Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh
- ☎ 09.6633.1010
- 🌐 [benhvienthanduc.vn](http://benhvienthanduc.vn)
- 📘 [benhvienthanhphothuduc](https://www.facebook.com/benhvienthanhphothuduc)
- 📺 [THUDUCHospital](https://www.youtube.com/channel/UC...)
- Quét mã QR để tải ứng dụng đặt khám Online



**KHOA MẮT**

**Hotline: (028) 2211 5431**

**LƯU HÀNH NỘI BỘ**

## 1 NGÀY ĐẦU SAU MỔ

- ✓ Tháo băng: 8 giờ sáng ngày sau mổ, không băng lại mắt
- ✓ Thuốc: Nhỏ thuốc sớm 4 giờ sau mổ mở băng nhỏ thuốc sau đó băng mắt lại, nhỏ đến khi đi ngủ (nếu có thuốc nhỏ). Nhỏ thuốc, uống thuốc theo toa bác sĩ

### Lưu ý:

- ▶ Rửa sạch tay trước khi nhỏ thuốc
- ▶ **Không** để đầu lọ thuốc chạm vào mắt
- ▶ **Không** tự ý nhỏ thuốc nhiều lần
- ▶ Khi nhỏ 2 hay nhiều loại thuốc thì phải nhỏ cách nhau ít nhất 15 phút
- ▶ **Không** tự ý mua thuốc nhỏ mắt khi chưa có chỉ định của bác sĩ

## 2 DINH DƯỠNG SAU MỔ

- ✓ Ăn theo chế độ bệnh lý (nếu có)
- ✓ Tránh thức ăn gây dị ứng
- ✓ Ăn theo nhu cầu đủ chất: cơm, thịt heo, bò, gà, cá, tôm, cua, rau muống, củ quả,...
- ✓ Uống nhiều nước tránh táo bón, khoảng 2 đến 3 lít/ngày, tăng cường rau xanh, trái cây tươi
- ✓ **Không** nên hút thuốc lá, hạn chế bia rượu



## 3 THEO DÕI BẤT THƯỜNG VÀ TÁI KHÁM

- ✓ Tái khám ngay khi có 1 trong các dấu hiệu sau: mắt nhìn thấy mờ đột ngột; vết thương sưng, đỏ, đau, rỉ nhiều dịch, sốt,...
- ✓ Tái khám đúng lịch hẹn



- ✓ **Cắt chỉ đúng ngày, 1 tuần sau mổ**

## 4 CHĂM SÓC, PHÒNG NGỪ BIẾN CHỨNG

### 2 tuần đầu sau mổ

- ✓ Rửa vết thương hàng ngày
- ✓ Nghỉ ngơi, đeo kính râm hoặc kính bảo hộ tránh bụi
- ✓ **Không** dụi mắt, **không** đè lên mắt mổ
- ✓ **Không** làm việc nặng, vận động nhẹ nhàng
- ✓ **Không** để nước bắn và xà bông dính vào mắt khi gội đầu
- ✓ Đeo kính râm khi đi ra ngoài, làm việc ngoài trời nắng
- ✓ Cho mắt được nghỉ ngơi trong bóng râm sau một thời gian ở ngoài trời
- ✓ Tránh bụi, gió, khói
- ✓ Phải giữ vệ sinh mắt mổ cẩn thận phòng ngừa nhiễm trùng sau mổ
- ✓ Đối với NB không đi lại được: Người nhà giúp đỡ NB vệ sinh mắt, nhỏ thuốc, ăn uống, vệ sinh mắt như trên

