

Số: 3748/BC-BV

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 10 năm 2024

## BÁO CÁO

### Kết quả khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý III năm 2024

Nhằm nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đáp ứng sự hài lòng của bà mẹ sinh con tại bệnh viện đồng thời cải tiến phương thức phục vụ người bệnh ngày càng tốt hơn, bệnh viện đã triển khai việc khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện năm 2024, kết quả khảo sát thu được như sau:

#### I. KẾT QUẢ KHẢO SÁT

##### I. Thông tin chung

Khảo sát trên 45 bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện, thu được kết quả như sau:

	Biến số	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Tuổi	< 26 tuổi	06	13,3
	Từ 26 - 35 tuổi	30	66,7
	> 35 tuổi	09	20
Số lần vào viện	Lần đầu	16	35,6
	Từ 2-3 lần	09	20
	Trên 3 lần	20	44,5
Hình thức sinh	Sinh thường	23	51,2
	Sinh mổ	22	48,9

**Nhận xét:** Đa số bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện tham gia nghiên cứu có tuổi từ 26-35 tuổi chiếm tỷ lệ 66,7%. Tỷ lệ bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện Thành phố Thủ Đức lần đầu chiếm tỷ lệ cao nhất (35,6%). Về hình thức sinh, tỷ lệ bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện tham gia nghiên cứu sinh thường chiếm tỷ lệ cao nhất với 51,2%.

Nội dung	Trung bình	Min	Max
Tổng số ngày nằm viện	4	1	7
Số lần sinh con	2,0	1	5

**Nhận xét:** Trong 45 các bà mẹ được hỏi, tổng số ngày nằm viện trung bình của các bà mẹ sinh con tại bệnh viện là 04 ngày. Trong đó, thời gian nằm viện ít nhất 1 ngày, nhiều nhất là 07 ngày. Trung bình số lần sinh con tại bệnh viện của bà mẹ tham gia nghiên cứu là 2,5 lần, ít nhất là sinh 01 lần và số lần sinh con tại bệnh viện nhiều nhất là 05 lần.

## II. ĐÁNH GIÁ VIỆC THỰC HIỆN NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

**Bảng 1.1. Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ**

	Nội dung	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Chị có thấy “Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ” tại bệnh viện?</b>	Khoa khám	27	60,0
	Phòng chờ sinh	30	66,7
	Phòng sau sinh	37	82,2
	Phòng tư vấn	22	48,9
	Nơi khác	03	6,7
	Không nhìn thấy	01	2,2

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ bà mẹ có nhìn thấy quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại phòng sau sinh là cao nhất 82,2%; tiếp đến là phòng chờ sinh 66,7%; khoa khám 60,0%; phòng tư vấn là 48,9%.

**Bảng 1.2. Tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ**

	Nội dung	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Chị có thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện không?</b>	Khoa khám	29	64,4
	Phòng chờ sinh	33	73,3
	Phòng/khoa sau sinh	38	84,4
	Buồng bệnh	23	51,1
	Phòng tư vấn	22	48,9
	Nơi khác	04	8,9
	Không nhìn thấy	00	0,0

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ bà mẹ thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại phòng sau sinh chiếm tỷ lệ cao nhất với 84,4%, tiếp đến tỷ lệ bà mẹ có thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại khoa khám là 64,4%, tại phòng chờ sinh là 73,3%, có thấy tại phòng tư vấn 48,9%, buồng bệnh 51,1%. Như vậy, hiện nay việc những hình ảnh, tờ rơi về thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được bệnh viện đặt hầu hết tại vị trí ở khoa sản để tuyên truyền đến cho các bà mẹ một cách nhanh nhất việc nuôi con bằng sữa mẹ.



**Bảng 1.3. Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Chị có được bệnh viện tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ không?</b>	Bệnh viện không tư vấn	02	4,4
	Tư vấn khi khám thai tại bệnh viện	21	46,7
	Tư vấn trước sinh	26	57,8
	Tư vấn sau sinh	38	84,4
	Thời điểm khác	02	4,4

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ được phỏng vấn, tỷ lệ các bà mẹ được nhân viên y tế tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ thời điểm sau sinh chiếm tỷ lệ cao nhất là 84,4%; tiếp đến tư vấn trước sinh 57,8%; tư vấn khi khám tại bệnh viện 46,7%.

**Bảng 1.4. Hiểu được nội dung nuôi con bằng sữa mẹ do bệnh viện tư vấn**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Nếu được tư vấn, chị có hiểu nội dung nuôi con bằng sữa mẹ không?</b>	Bệnh viện không tư vấn	00	0,0
	Có được tư vấn nhưng không hiểu	00	0,0
	Có hiểu nhưng không nhớ phải làm gì	01	2,2
	Có hiểu và có nhớ cần làm gì	21	46,7
	Có hiểu và tâm đắc với ý nghĩa NCBSM	23	51,1
	Khác	00	0,0

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ 46,7% có hiểu và có nhớ cần làm những gì, kể đến 51,1% bà mẹ có hiểu nội dung tư vấn và tâm đắc với ý nghĩa nuôi con bằng sữa mẹ, 2,2% là có hiểu nhưng không nhớ phải làm gì.

**Bảng 1.5. Bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Sau khi sinh bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn?</b>	Cắt dây rốn ngay sau sinh	21	46,7
	Cắt dây rốn chậm	8	17,8
	Không nhớ, không biết số phút	16	35,6
<b>Ước tính số phút chậm trễ cắt dây rốn</b>		3,2(phút)	

**Nhận xét:** Trong số 45 bà mẹ được phỏng vấn, khi được hỏi các bà mẹ về việc bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn, tỷ lệ 46,7% cắt dây rốn ngay sau sinh, 17,8% cắt dây rốn chậm, thời gian hai mẹ con được cắt dây rốn trung bình là 3,2 phút sau khi sinh, 35,6% không nhớ rõ về việc cắt dây rốn lúc nào, không nhớ số phút.

**Bảng 1.6. Thực hiện da kề da sau sinh**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Hai mẹ con có thực hiện da kề da sau sinh không?	Có được thực hiện da kề da	40	88,9
	Không được thực hiện da kề da	05	11,1
Số phút thực hiện da kề da		32,0(phút)	

**Nhận xét:** Đa số bà mẹ tham gia nghiên cứu đều thực hiện da kề da số phút trung bình là 32,0 phút, trong đó ít nhất là 05 phút, nhiều nhất là 90 phút.

**Bảng 1.7. Trẻ được bú mẹ lần đầu tiên**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Kể từ khi trẻ được sinh ra, trẻ bú mẹ lần đầu tiên bao lâu?	Bú ngay lập tức sau khi sinh	16	35,6
	Trong vòng khoảng 30 phút	07	15,6
	Trong vòng khoảng 1 giờ	01	2,2
	Trong vòng khoảng 2 giờ	02	4,4
	Từ 2 đến 24 giờ	01	2,2
	Sau 1 ngày	06	13,3
	Mẹ không có sữa nên trẻ bú sữa ngoài	10	22,2
	Lý do khác	02	4,4

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ khi được hỏi về việc kể từ khi trẻ được sinh ra và bú mẹ lần đầu tiên trong bao lâu, bà mẹ trả lời trẻ được bú mẹ ngay lập tức chiếm tỷ lệ cao nhất với 35,6%, tiếp đến là trong vòng khoảng 30 phút chiếm 15,6%, 2,2% trong vòng khoảng 1 giờ, 2,2% từ 2 đến 24 giờ. Đáng chú ý có đến 22,2% bà mẹ không có sữa nên trẻ bú sữa ngoài và 13,3% sau 01 ngày. Nguyên nhân: có 48,9% các bà mẹ sinh mổ nên chưa về kịp sữa mẹ cho bé bú.

**Bảng 1.8. Thực hành cho con bú sữa mẹ**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có được thực hành cho con bú sữa mẹ không?	Hộ sinh, điều dưỡng	37	82,2
	Bác sĩ	07	15,6
	Người nhà	16	35,6
	Không có ai hỗ trợ	02	4,4

**Nhận xét:** Trong 45 các bà mẹ được hỏi về việc hỗ trợ thực hành cho con bú mẹ, bà mẹ được hộ sinh, điều dưỡng hướng dẫn chiếm tỷ lệ cao nhất với 82,2%, tiếp đến tỷ lệ



15,6% bác sĩ. Tỷ lệ bà mẹ được người nhà hướng dẫn chiếm 35,6% và vẫn có 02 trường hợp bà mẹ không được hướng dẫn.

**Bảng 1.9. Hỗ trợ thực hành cho con bú sữa mẹ**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Hỗ trợ thực hành cho con bú bằng cách nào?</b>	Trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách	35	77,8
	Mát-xa vú	13	28,9
	Thực hành vắt sữa	07	15,6
	Thông tắc tia sữa	05	11,1
	Khác	02	4,4

**Nhận xét:** Tỷ lệ cao nhất về thực hành cho con bú sữa mẹ về trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách tỷ lệ 77,8%; tiếp đến tỷ lệ hướng dẫn Mát-xa vú 28,9%; 15,6% thực hành vắt sữa, thông tắc tia sữa 11,1%.

**Bảng 1.10. Cho con ăn thức ăn khác ngoài sữa mẹ**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Trong thời gian ở bệnh viện, chị có cho con ăn thức ăn gì khác không?</b>	Chỉ cho bú sữa mẹ hoàn toàn (100%)	30	66,7
	Cho uống thêm nước	00	0,0
	Xin/mua sữa của các bà mẹ khác	00	0,0
	Cho uống thêm sữa công thức	23	51,1
	Cho ăn thêm các thức/ ăn khác	00	0,0
	Cho uống thuốc bổ/thực phẩm chức năng	00	0,0
	Cho uống thuốc điều trị bệnh	01	2,2

**Nhận xét:** Tỷ lệ 66,7% bà mẹ trả lời cho con bú hoàn toàn bằng sữa mẹ, tỷ lệ bà mẹ cho con uống thêm sữa công thức chiếm 51,1%.

**Bảng 1.11. Gợi ý mua sữa bột cho trẻ**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>NVYT có gợi ý mua sữa bột cho con không?</b>	Có	11	24,4
	Không	34	75,6

**Nhận xét:** Khi được hỏi các bà mẹ về việc nhân viên y tế có gợi ý các bà mẹ mua sữa bột ngoài cho con. Tỷ lệ 75,6% có câu trả lời là không. Chỉ có 24,4% các bà mẹ được nhân viên y tế có gợi ý mua sữa bột ngoài cho con.

### III. Lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ

Khi được hỏi các bà mẹ về lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ, thì đa phần các bà mẹ trả lời là:

- Sữa mẹ có nhiều chất dinh dưỡng hoàn hảo giúp bé khỏe mạnh, phát triển toàn diện, rất tốt cho cả mẹ và con
- Ít tốn kém, chi phí rẻ, dễ tiêu hóa
- Sữa mẹ giúp bé có sức đề kháng tốt để chống bệnh tật, chống nhiễm khuẩn
- Nuôi con bằng sữa mẹ giúp tăng gắn kết tình cảm mẹ con
- Chống nhiễm trùng, không gây dị ứng cho trẻ
- Giúp tử cung của mẹ co lại nhanh, ngừa ung thư vú
- Giúp mẹ giảm nguy cơ băng huyết sau sinh, tránh nhiễm khuẩn
- Giúp mẹ nhanh hồi phục sức khỏe, thoải mái tâm lý, mau lấy lại vóc dáng.

#### IV. Kiến thức bà mẹ về thời gian trẻ bú mẹ hoàn toàn

**Bảng 1.12. Thời gian bú mẹ hoàn toàn ít nhất và thời gian kéo dài**

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
<b>Thời gian bú mẹ ít nhất</b>	Trong 2 tháng	00	0,0
	Trong 6 tháng	30	66,7
	Trong 12 tháng	08	17,8
	Trong 24 tháng	02	4,4
<b>Thời gian kéo dài</b>	Trong 6 tháng	07	15,6
	Trong 12 tháng	14	31,1
	Trong 18 tháng	01	2,2
	Trong 24 tháng	13	28,9

**Nhận xét:** Trong 45 bà mẹ khi được hỏi về việc trẻ cần được bú sữa mẹ hoàn toàn trong ít nhất mấy tháng, kéo dài trong bao lâu thì tỷ lệ cao nhất của 2 tiêu mục trên là 66,7% bà mẹ đều trả lời được bé bú sữa mẹ hoàn toàn trong ít nhất 06 tháng và kéo dài trong 06 tháng đạt 15,6%, kế tiếp là bú ít nhất trong 24 tháng với 4,4% và 31,1% bà mẹ cho rằng trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn trong 12 tháng.

#### V. KẾT LUẬN

Tại bệnh viện việc hướng dẫn các bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được thực hiện nghiêm túc:

- Bệnh viện có quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được lắp đặt tại phòng khám, tại khoa sản, phòng chờ sinh, phòng bệnh sau sinh và khoa nhi sơ sinh để truyền thông tin, hướng dẫn cho các bà mẹ nhanh nhất, tiện lợi nhất về các quy định

- Người bệnh đến khám, sinh con tại khoa sản đều được NVYT tư vấn về việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ. Tỷ lệ bà mẹ được cắt dây rốn ngay lập tức chiếm đa số. Tuy nhiên, vẫn còn tỷ lệ trường hợp thực hiện cắt dây rốn chậm cho mẹ và bé.

- Hầu hết bà mẹ đều được hướng dẫn cho mẹ và bé thực hiện da kề da sau sinh.

- Đa số bà mẹ đều được cung cấp kiến thức, kỹ năng và hướng dẫn hỗ trợ thực hành cho các bà mẹ về thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ.

Trên đây là toàn bộ nội dung báo cáo kết quả khảo sát các bà mẹ về việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý III năm 2024. / *luu*

**Nơi nhận:**

- Ban Giám đốc;
- Các phòng, khoa;
- Lưu: VT, QLCL (VTT, 02b).



**TS.BS. Vũ Trí Thanh**



A small red circular stamp is located on the right margin of the page, partially cut off. It contains the text "HỒ CHÍ MINH" around its perimeter.

