

Số: 483 /BC-BV

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 30 tháng 10 năm 2025

BÁO CÁO

Kết quả khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý III năm 2025

Nhằm nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đáp ứng sự hài lòng của bà mẹ sinh con tại Bệnh viện đồng thời cải tiến phương thức phục vụ người bệnh ngày càng tốt hơn, Bệnh viện thành phố Thủ Đức đã triển khai việc khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện quý III năm 2025, kết quả khảo sát thu được như sau:

I. KẾT QUẢ KHẢO SÁT

I. Thông tin chung

Khảo sát trên 32 bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện, thu được kết quả như sau:

Biến số		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Tuổi	< 26 tuổi	6	28.1
	Từ 26 - 35 tuổi	8	50.0
	> 35 tuổi	5	21.9
Số lần vào viện	Lần đầu	13	40.6
	Từ 2-3 lần	11	34.4
	Trên 3 lần	8	25.0
Hình thức sinh	Sinh thường	20	62.5
	Sinh mổ	12	37.5

Nhận xét: Đa số bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện tham gia nghiên cứu có tuổi từ 26-35 tuổi chiếm tỷ lệ 50.0%. Tỷ lệ bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện Đa khoa Thủ Đức lần đầu chiếm tỷ lệ cao nhất (37,5%). Về hình thức sinh, tỷ lệ bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện tham gia nghiên cứu sinh mổ chiếm tỷ lệ cao nhất với 62.5%.

Nội dung	Trung bình	Min	Max
Tổng số ngày nằm viện	7	1	16

Nhận xét: Trong 32 các bà mẹ được hỏi, tổng số ngày nằm viện trung bình của các bà mẹ sinh con tại Bệnh viện là 5 ngày. Trong đó, thời gian nằm viện ít nhất 2 ngày, nhiều nhất là 8 ngày.

II. ĐÁNH GIÁ VIỆC THỰC HIỆN NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

Bảng 1.1. Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ

	Nội dung	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có thấy “Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ” tại bệnh viện?	Khoa khám	20	62.5
	Phòng chờ sinh	23	71.9
	Phòng sau sinh	31	96.9
	Phòng tư vấn	18	56.3
	Nơi khác	00	0.0
	Không nhìn thấy	00	0.0

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ bà mẹ có nhìn thấy quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại phòng sau sinh là cao nhất 96.9%; tiếp đến là phòng chờ sinh 71.9%; khoa khám 62.5%; phòng tư vấn là 56.3%.

Bảng 1.2. Tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ

	Nội dung	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện không?	Khoa khám	22	68.8
	Phòng chờ sinh	24	75.0
	Phòng/khoa sau sinh	30	93.8
	Buồng bệnh	24	75.0
	Phòng tư vấn	19	59.4
	Nơi khác	00	0.0
	Không nhìn thấy	00	0.0

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ bà mẹ thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại phòng sau sinh chiếm tỷ lệ cao nhất với 93.8%, tiếp đến tỷ lệ bà mẹ có thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại khoa chờ sinh và buồng bệnh là 75%, tại khoa khám là 68.8%, có thấy tại phòng tư vấn 59.4%.

Như vậy, hiện nay việc những hình ảnh, tờ rơi về thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được bệnh viện đặt hầu hết tại vị trí ở khoa sản để tuyên truyền đến cho các bà mẹ một cách nhanh nhất việc nuôi con bằng sữa mẹ.

Bảng 1.3. Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có được bệnh viện tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ không?	Bệnh viện không tư vấn	01	3.1
	Tư vấn khi khám thai tại bệnh viện	24	75.0
	Tư vấn trước sinh	26	81.3
	Tư vấn sau sinh	31	96.9
	Thời điểm khác	00	0.0

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ được phỏng vấn, tỷ lệ các bà mẹ được nhân viên y tế tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ thời điểm sau sinh chiếm tỷ lệ cao nhất là 96.9%; tiếp đến tư vấn trước sinh 81.3%; tư vấn khi khám tại bệnh viện 75.0%.

Bảng 1.4. Hiểu được nội dung nuôi con bằng sữa mẹ do bệnh viện tư vấn

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Nếu được tư vấn, chị có hiểu nội dung nuôi con bằng sữa mẹ không?	Bệnh viện không tư vấn	00	0,0
	Có được tư vấn nhưng không hiểu	00	0,0
	Có hiểu nhưng không nhớ phải làm gì	00	0,0
	Có hiểu và có nhớ cần làm gì	8	25.0
	Có hiểu và tâm đắc với ý nghĩa NCBSM	24	75.0
	Khác	00	00

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ được phỏng vấn, Tỷ lệ 25% có hiểu và có nhớ cần làm những gì, kể đến 75% bà mẹ có hiểu nội dung tư vấn và tâm đắc với ý nghĩa nuôi con bằng sữa mẹ.

Bảng 1.5. Bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Sau khi sinh bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn?	Cắt dây rốn ngay sau sinh	04	12.5
	Cắt dây rốn chậm	27	84.4
	Không nhớ, không biết số phút	01	3.1

Nội dung	Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Ước tính số phút chậm trễ cắt dây rốn	5 phút	

Nhận xét: Trong số 32 bà mẹ được phỏng vấn, khi được hỏi các bà mẹ về việc bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn, tỷ lệ 12.5 cắt dây rốn ngay sau sinh, 3.1.7% không nhớ rõ về việc cắt dây rốn lúc nào, không nhớ số phút.

Bảng 1.6. Thực hiện da kề da sau sinh

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Hai mẹ con có thực hiện da kề da sau sinh không?	Có được thực hiện da kề da	29	90.6
	Không được thực hiện da kề da	03	9.4
Số phút thực hiện da kề da		33 (phút)	

Nhận xét: Đa số bà mẹ tham gia nghiên cứu đều thực hiện da kề da số phút trung bình là 33 phút, trong đó ít nhất là 0 phút, nhiều nhất là 90 phút.

Bảng 1.7. Trẻ được bú mẹ lần đầu tiên

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Kể từ khi trẻ được sinh ra, trẻ bú mẹ lần đầu tiên bao lâu?	Bú ngay lập tức sau khi sinh	17	53.1
	Trong vòng khoảng 30 phút	09	28.1
	Trong vòng khoảng 1 giờ	04	12.5
	Trong vòng khoảng 2 giờ	00	00
	Từ 2 đến 24 giờ	01	3.1
	Sau 1 ngày	00	00
	Mẹ không có sữa nên trẻ bú sữa ngoài	01	3.1
	Lý do khác	00	00

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ khi được hỏi về việc kể từ khi trẻ được sinh ra và bú mẹ lần đầu tiên trong bao lâu, bà mẹ trả lời trẻ được bú mẹ trong vòng khoảng 30 phút chiếm tỷ lệ cao nhất với 25%, tiếp đến là sau 1 ngày chiếm 2.5%, 47.5% bú mẹ ngay lập tức. Đáng chú ý có đến 2.5% bà mẹ không có sữa nên trẻ bú sữa ngoài.

Bảng 1.8. Thực hành cho con bú sữa mẹ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có được thực hành cho con bú sữa mẹ không?	Hộ sinh, điều dưỡng	32	100
	Bác sĩ	16	50.0
	Người nhà	23	71.9
	Người khác	05	15.6

Nhận xét: Trong 32 các bà mẹ được hỏi về việc hỗ trợ thực hành cho con bú mẹ, bà mẹ được hộ sinh, điều dưỡng hướng dẫn chiếm tỷ lệ cao nhất với 100%, tiếp đến tỷ lệ 71.9% người nhà hướng dẫn, Tỷ lệ bác sĩ chiếm 50.0%.

Bảng 1.9. Hỗ trợ thực hành cho con bú sữa mẹ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Hỗ trợ thực hành cho con bú bằng cách nào?	Trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách	31	96.9
	Mát –xa vú	16	50.0
	Thực hành vắt sữa	13	40.6
	Thông tắc tia sữa	12	37.5
	Khác	00	00

Nhận xét: Tỷ lệ cao nhất về thực hành cho con bú sữa mẹ về trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách tỷ lệ 96.9%; tiếp đến tỷ lệ hướng dẫn Massage vú 50%; 40.6% thực hành vắt sữa, thông tắc tia sữa 37.5%.

Bảng 1.10. Cho con ăn thức ăn khác ngoài sữa mẹ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Trong thời gian ở bệnh viện, chị có cho con ăn thức ăn gì khác không?	Chỉ cho bú sữa mẹ hoàn toàn (100%)	30	93.7
	Cho uống thêm nước	00	00
	Cho uống thêm sữa công thức	03	9.4
	Cho ăn thêm các thức ăn khác	00	00
	Cho uống thuốc bổ/thực phẩm chức năng	00	00
	Cho uống thuốc điều trị bệnh	00	00

Nhận xét: Tỷ lệ 93.7% bà mẹ trả lời cho con bú hoàn toàn bằng sữa mẹ, tỷ lệ bà mẹ cho con uống thêm sữa công thức chiếm 9.4%.

Bảng 1.11. Gợi ý mua sữa bột cho trẻ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
NVYT có gợi ý mua sữa bột cho con không?	Có	02	6.3
	Không	30	93.8

Nhận xét: Khi được hỏi các bà mẹ về việc nhân viên y tế có gợi ý các bà mẹ mua sữa bột ngoài cho con. Tỷ lệ 93.8% có câu trả lời là không. Chỉ có 6.3% các bà mẹ được nhân viên y tế có gợi ý mua sữa bột ngoài cho con.

III. Lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ

Khi được hỏi các bà mẹ về lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ, thì đa phần các bà mẹ trả lời là:

- Sữa mẹ có nhiều chất dinh dưỡng hoàn hảo giúp bé khỏe mạnh, phát triển toàn diện, rất tốt cho cả mẹ và con
- Ít tốn kém, chi phí rẻ, dễ tiêu hóa
- Sữa mẹ giúp bé có sức đề kháng tốt để chống bệnh tật, chống nhiễm khuẩn
- Nuôi con bằng sữa mẹ giúp tăng gắn kết tình cảm mẹ con
- Chống nhiễm trùng, không gây dị ứng cho trẻ
- Giúp tử cung của mẹ co lại nhanh, ngừa ung thư vú
- Giúp mẹ giảm nguy cơ băng huyết sau sinh, tránh nhiễm khuẩn
- Giúp mẹ nhanh hồi phục sức khỏe, thoải mái tâm lý, mau lấy lại vóc dáng.

IV. Kiến thức bà mẹ về thời gian trẻ bú mẹ hoàn toàn

Bảng 1.12. Thời gian bú mẹ hoàn toàn ít nhất và thời gian kéo dài

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Thời gian bú mẹ ít nhất	Trong 3 tháng	00	00
	Trong 6 tháng	32	100
	Trong 12 tháng	00	00
	Trong 24 tháng	00	00
Thời gian kéo dài	Trong 6 tháng	03	9.4
	Trong 12 tháng	06	18.8
	Trong 18 tháng	03	7.3
	Trong 24 tháng	20	68.8

Nhận xét: Trong 32 bà mẹ khi được hỏi về việc trẻ cần được bú sữa mẹ hoàn toàn trong ít nhất mấy tháng, kéo dài trong bao lâu thì tỷ lệ cao nhất của 01 tiêu mục trên là 100% bà mẹ đều trả lời được bé bú sữa mẹ hoàn toàn trong ít nhất 06 tháng và kéo dài trong 24 tháng đạt 68.8%, kế tiếp là bú ít nhất trong 12 tháng với 18.8%.

V. KẾT LUẬN

Tại Bệnh viện việc hướng dẫn các bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được thực hiện nghiêm túc:

- Bệnh viện có quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ được lắp đặt tại phòng khám, tại khoa sản, phòng chờ sinh, phòng bệnh sau sinh và khoa nhi sơ sinh để truyền thông tin, hướng dẫn cho các bà mẹ nhanh nhất, tiện lợi nhất về các quy định
- Người bệnh đến khám, sinh con tại khoa sản đều được NVYT tư vấn về việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ. Tỷ lệ bà mẹ được cắt dây rốn ngay lập tức chiếm đa số. Tuy nhiên, vẫn còn tỷ lệ trường hợp thực hiện cắt dây rốn chậm cho mẹ và bé.
- Hầu hết bà mẹ đều được hướng dẫn cho mẹ và bé thực hiện da kề da sau sinh.
- Đa số bà mẹ đều được cung cấp kiến thức, kỹ năng và hướng dẫn hỗ trợ thực hành cho các bà mẹ về thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ.

Trên đây là toàn bộ nội dung báo cáo kết quả khảo sát các bà mẹ về việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý III năm 2025. /.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Các phòng, khoa;
- Lưu: VT, QLCL (TA, 02b).

GIÁM ĐỐC



TS.BS. Vũ Trí Thanh

