

Số: 1723/BC-BV

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 23 tháng 4 năm 2026

BÁO CÁO

Kết quả khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý I năm 2026

Nhằm nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đáp ứng sự hài lòng của bà mẹ sinh con tại Bệnh viện đồng thời cải tiến phương thức phục vụ người bệnh ngày càng tốt hơn, Bệnh viện Đa khoa Thủ Đức đã triển khai việc khảo sát thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện quý I năm 2026, kết quả khảo sát thu được như sau:

I. KẾT QUẢ KHẢO SÁT

1. Thông tin chung

Qua khảo sát trên 31 bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện, thu được kết quả như sau:

Bảng 1.1. Thông tin chung của đối tượng khảo sát (n=31)

Biến số		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Tuổi	< 26 tuổi	7	22.5
	Từ 26 - 35 tuổi	14	45.2
	> 35 tuổi	10	32.3
Số lần vào viện	Lần đầu	26	83.9
	Từ 2-3 lần	4	12.9
	Trên 3 lần	1	3.2
Hình thức sinh	Sinh thường	14	45.2
	Sinh mổ	17	54.8

Số ngày nằm viện trung bình: 3.8 ± 1.4 , Min: 01 ngày, Max: 05 ngày

Nhận xét: Kết quả khảo sát trên 31 bà mẹ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện cho thấy: Đối tượng tham gia chủ yếu tập trung ở nhóm từ 26 - 35 tuổi (chiếm 45,2%) và phần lớn là sản phụ vào viện lần đầu (chiếm tỷ lệ áp đảo 83,9%). Về hình thức sinh, tỷ lệ bà mẹ sinh mổ chiếm ưu thế hơn so với sinh thường (đạt 54,8%). Về thời gian điều trị

nội trú, các bà mẹ có số ngày nằm viện trung bình là 3,8 ngày (trong đó ít nhất là 1 ngày và nhiều nhất là 5 ngày).

2. Đánh giá việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ

Bảng 2.1. Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có thấy “Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ” tại bệnh viện?	Khoa khám	31	100
	Phòng chờ sinh		
	Phòng sau sinh		
	Phòng tư vấn		
	Nơi khác		
	Không nhìn thấy		

Nhận xét: Qua khảo sát 31 bà mẹ về việc tiếp cận "Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ" tại bệnh viện, kết quả cho thấy 100% bà mẹ tham gia khảo sát (31/31 trường hợp) đều đã nhìn thấy quy định này tại khu vực Khoa khám.

Bảng 2.2. Tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có thấy tranh ảnh, tờ rơi tuyên truyền về nuôi con bằng sữa mẹ tại bệnh viện không?	Khoa khám	31	100
	Phòng chờ sinh		
	Phòng/khoa sau sinh		
	Buồng bệnh		
	Phòng tư vấn		
	Nơi khác		
	Không nhìn thấy		

Nhận xét: Kết quả khảo sát trên 31 bà mẹ cho thấy, 100% đối tượng tham gia đều đã tiếp cận và nhìn thấy các ấn phẩm truyền thông (tranh ảnh, tờ rơi) tuyên truyền về việc nuôi con bằng sữa mẹ tại khu vực Khoa khám của bệnh viện.

Bảng 2.3. Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có được bệnh viện tư vấn nuôi	Bệnh viện không tư vấn	01	3.2
	Tư vấn khi khám thai tại bệnh viện	28	90.3

con bằng sữa mẹ không?	Tư vấn trước sinh	02	6.5
	Tư vấn sau sinh		
	Thời điểm khác		

Nhận xét: Kết quả khảo sát 31 bà mẹ về công tác tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ cho thấy: Đa số các bà mẹ được nhân viên y tế tư vấn ngay từ thời điểm khám thai tại bệnh viện, chiếm tỷ lệ cao nhất với 90,3%; kế đến là thời điểm tư vấn trước sinh chiếm 6,5%. Tuy nhiên, đáng chú ý vẫn còn tồn tại một tỷ lệ nhỏ (3,2%, tương đương 1 trường hợp) không được bệnh viện cung cấp thông tin tư vấn vì người mẹ này sinh cấp cứu.

Bảng 2.4. Hiểu được nội dung nuôi con bằng sữa mẹ do bệnh viện tư vấn (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Nếu được tư vấn, chị có hiểu nội dung nuôi con bằng sữa mẹ không?	Bệnh viện không tư vấn		
	Có được tư vấn nhưng không hiểu		
	Có hiểu nhưng không nhớ phải làm gì	01	3.2
	Có hiểu và có nhớ cần làm gì	13	41.9
	Có hiểu và tâm đắc với ý nghĩa NCBSM	17	54.8
	Khác		

Nhận xét: Đánh giá mức độ tiếp thu nội dung tư vấn của 31 bà mẹ cho thấy hiệu quả truyền thông đạt mức rất tích cực. Đa số các bà mẹ (54,8%) cho biết có hiểu và tâm đắc với ý nghĩa của việc nuôi con bằng sữa mẹ; kế tiếp là nhóm bà mẹ có hiểu và nhớ rõ những việc cần làm, chiếm 41,9%. Chỉ ghi nhận duy nhất 01 trường hợp (chiếm 3,2%) có hiểu nội dung tư vấn nhưng không nhớ rõ các bước thực hành.

Bảng 2.5. Bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Sau khi sinh bao lâu thì hai mẹ con được cắt dây rốn?	Cắt dây rốn ngay sau sinh	28	90.3
	Cắt dây rốn chậm	03	9.7
	Không nhớ, không biết số phút		
Ước tính số phút chậm trễ cắt dây rốn		3.6 phút	

Nhận xét: Kết quả khảo sát 31 bà mẹ về thời điểm cắt dây rốn sau sinh cho thấy: Phần lớn các trường hợp được thực hiện cắt dây rốn ngay sau sinh, chiếm tỷ lệ áp đảo với

90,3%. Tỷ lệ áp dụng phương pháp cắt dây rốn chậm chỉ chiếm 9,7%, với thời gian chậm trễ trung bình được ghi nhận là 3,6 phút.

Bảng 2.6. Thực hiện da kề da sau sinh (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Hai mẹ con có thực hiện da kề da sau sinh không?	Có được thực hiện da kề da	30	96.8
	Không được thực hiện da kề da	01	3.2
Số phút thực hiện da kề da		40 phút	

Nhận xét: Đa số bà mẹ tham gia khảo sát đều thực hiện da kề cùng con với thời gian trung bình là 40 phút. Chỉ ghi nhận duy nhất 01 trường hợp (chiếm 3,2%) không được thực hiện biện pháp này do cấp cứu sốc phản vệ.

Bảng 2.7. Trẻ được bú mẹ lần đầu tiên (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Kể từ khi trẻ được sinh ra, trẻ bú mẹ lần đầu tiên bao lâu?	Bú ngay lập tức sau khi sinh	30	96.8
	Trong vòng khoảng 30 phút		
	Trong vòng khoảng 1 giờ		
	Trong vòng khoảng 2 giờ		
	Từ 2 đến 24 giờ		
	Sau 1 ngày		
	Mẹ không có sữa nên trẻ bú sữa ngoài		
	Lý do khác	01	3.2

Nhận xét: Kết quả khảo sát 31 bà mẹ về thời điểm cho trẻ bú lần đầu tiên cho thấy tỷ lệ thực hiện rất tích cực, đa số trẻ được cho bú mẹ ngay lập tức sau khi sinh, chiếm tỷ lệ áp đảo với 96,8%. Chỉ ghi nhận duy nhất 01 trường hợp (chiếm 3,2%) trẻ bú lần đầu tiên vào thời điểm khác vì lí do cấp cứu sốc phản vệ.

Bảng 2.8. Thực hành cho con bú sữa mẹ (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Chị có được thực hành cho con bú sữa mẹ không?	Hộ sinh, điều dưỡng	31	100
	Bác sĩ		
	Người nhà		

	Người khác		
--	------------	--	--

Nhận xét: Trong 31 các bà mẹ được hỏi về việc hỗ trợ thực hành cho con bú mẹ, bà mẹ được hộ sinh, điều dưỡng hướng dẫn và hỗ trợ thực hành chiếm tỷ lệ tuyệt đối là 100%.

Bảng 2.9. Hỗ trợ thực hành cho con bú sữa mẹ (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Hỗ trợ thực hành cho con bú bằng cách nào?	Trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách	31	100
	Mát -xa vú		
	Thực hành vắt sữa		
	Thông tắc tia sữa		
	Khác		

Nhận xét: Kết quả khảo sát 31 bà mẹ về các hình thức hỗ trợ thực hành cho con bú sữa mẹ cho thấy: 100% đối tượng tham gia đều nhận được sự hỗ trợ thông qua hình thức trực tiếp hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng cách.

Bảng 2.10. Cho con ăn thức ăn khác ngoài sữa mẹ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Trong thời gian ở bệnh viện, chị có cho con ăn thức ăn gì khác không?	Chỉ cho bú sữa mẹ hoàn toàn (100%)	31	100
	Cho uống thêm nước		
	Cho uống thêm sữa công thức		
	Cho ăn thêm các thức ăn khác		
	Cho uống thuốc bổ/thực phẩm chức năng		
	Cho uống thuốc điều trị bệnh		

Nhận xét: Về chế độ dinh dưỡng của trẻ trong thời gian lưu viện cho thấy tỷ lệ tuân thủ nuôi con bằng sữa mẹ đạt mức tuyệt đối. Cụ thể, 100% đối tượng tham gia khẳng định chỉ cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn và không sử dụng thêm bất kỳ loại thức ăn hay thức uống nào khác.

Bảng 2.11. Gợi ý mua sữa bột cho trẻ

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
NVYT có gợi ý mua sữa bột cho con không?	Có	02	6.5
	Không	29	93.5

Nhận xét: Khi được hỏi các bà mẹ về việc nhân viên y tế có gợi ý các bà mẹ mua sữa bột ngoài cho con. Tỷ lệ 93.5% có câu trả lời là không. Chỉ có 6.5% các bà mẹ được nhân viên y tế có gợi ý mua sữa bột ngoài cho con vì mẹ tắc sữa nên sữa chưa về kịp.

3. Lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ

Qua khảo sát, đa số các bà mẹ đều nhận thức đúng đắn và đầy đủ về tầm quan trọng của việc nuôi con bằng sữa mẹ. Các ý kiến được tổng hợp cụ thể như sau:

- Sữa mẹ có nhiều chất dinh dưỡng hoàn hảo giúp bé khỏe mạnh, phát triển toàn diện, rất tốt cho cả mẹ và con
- Ít tốn kém, chi phí rẻ, dễ tiêu hóa
- Sữa mẹ giúp bé có sức đề kháng tốt để chống bệnh tật, chống nhiễm khuẩn
- Nuôi con bằng sữa mẹ giúp tăng gắn kết tình cảm mẹ con
- Chống nhiễm trùng, không gây dị ứng cho trẻ
- Giúp tử cung của mẹ co lại nhanh, giảm nguy cơ mắc bệnh lý phụ khoa
- Giúp mẹ giảm nguy cơ băng huyết sau sinh, tránh nhiễm khuẩn
- Giúp mẹ nhanh hồi phục sức khỏe, thoải mái tâm lý, mau lấy lại vóc dáng.

4. Kiến thức bà mẹ về thời gian trẻ bú mẹ hoàn toàn

Bảng 4.1. Thời gian bú mẹ hoàn toàn ít nhất và thời gian kéo dài (n=31)

Nội dung		Tần số (n)	Tỷ lệ (%)
Thời gian bú mẹ ít nhất	Trong 3 tháng		
	Trong 6 tháng	31	100
	Trong 12 tháng		
	Trong 24 tháng		
Thời gian kéo dài	Trong 6 tháng		
	Trong 12 tháng	06	19.4
	Trong 18 tháng	20	64.5
	Trong 24 tháng	05	16.1

Nhận xét: Kết quả khảo sát 31 bà mẹ về kiến thức thời gian cho trẻ bú sữa mẹ cho thấy sự đồng thuận và nhận thức rất cao: 100% đối tượng tham gia đều nhận biết được sự cần thiết của việc cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn ít nhất trong 6 tháng đầu. Về thời gian dự kiến kéo dài việc nuôi con bằng sữa mẹ, phần lớn các bà mẹ lựa chọn duy trì đến mốc 18

tháng (chiếm tỷ lệ cao nhất với 64,5%); tiếp theo là mốc 12 tháng (chiếm 19,4%) và mốc 24 tháng (chiếm 16,1%).

II. KẾT LUẬN

Công tác thúc đẩy và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tại Bệnh viện trong Quý I năm 2026 tiếp tục duy trì được tính hiệu quả và sự đồng bộ trong quy trình chăm sóc, cụ thể:

- Về công tác truyền thông: Bệnh viện đã niêm yết công khai "Quy định thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ" tại các khu vực trọng điểm (phòng khám, khoa sản, phòng chờ sinh, phòng sau sinh và khoa nhi sơ sinh), giúp người mẹ dễ dàng tiếp cận thông tin và được hướng dẫn một cách nhanh chóng, thuận tiện nhất.

- Về công tác tư vấn và hỗ trợ thực hành: Người mẹ đến khám và sinh con đều được nhân viên y tế tư vấn tận tình, cung cấp kiến thức giúp các bà mẹ thấu hiểu sâu sắc ý nghĩa của việc nuôi con bằng sữa mẹ. Đặc biệt, đội ngũ hộ sinh, điều dưỡng luôn theo sát để trực tiếp hướng dẫn kỹ năng cho trẻ bú đúng cách, đồng thời hỗ trợ mẹ duy trì việc nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong suốt thời gian lưu viện.

- Về các quy trình chăm sóc thiết yếu sau sinh: Các biện pháp y khoa như da kề da và bú mẹ sớm ngay sau khi chào đời được đội ngũ y tế triển khai tích cực và đồng bộ. Đối với thủ thuật cắt dây rốn, đa số bà mẹ được cắt dây rốn ngay sau sinh. Tuy nhiên, vẫn còn trường hợp thực hiện cắt dây rốn chậm cho mẹ và bé.

Trên đây là toàn bộ nội dung báo cáo kết quả khảo sát các bà mẹ về việc thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ quý I năm 2026./.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Các phòng, khoa;
- Lưu: VT, QLCL (PT, 02b).

GIÁM ĐỐC^{lưu}



The stamp is circular with a red border. Inside, it reads 'BỆNH VIỆN ĐA KHOA THỦ ĐỨC' in the center, and 'SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH' around the perimeter. A blue ink signature is written over the stamp.

TS.BS. Vũ Trí Thanh

